

Kontraindikace – důvody, kdy nemůže být masáž provedena

Aby Vám, klientům, přinesla masáž užitek, povzbudila Vaše tělo k očištnému i samoléčebnému procesu a současně pro Vás byla kvalitní relaxační procedurou, je potřeba, abyste byli zdraví. Lehké nachlazení, bolest hlavy nebo únava není kontraindikace, kvůli které by masáž nemohla být provedena. Jsou však důvody, pro které by masér neměl masáž provést, protože by namísto regenerace mohla případný zdravotní problém ještě více zhoršit. Jedná se o tyto důvody:

1. Akutní horečnaté onemocnění
2. Celková tělesná slabost
3. Hnisavé či zánětlivé onemocnění kůže
4. Infekční onemocnění
5. Leukémie, nádorové onemocnění
6. Pokročilá osteoporóza, arterioskleróza
7. Krvácivé stavy
8. Zánětlivé onemocnění
9. Oteklé či namožené klouby, svaly
10. Čerstvé pooperační stavy
11. Menstruace
12. Zvětšená játra, slezina nebo kýla
13. Průjmová onemocnění



V případě, že Vás trápí některé z výše uvedených potíží, doporučuji se poradit s Vaším lékařem, zda je Vás zdravotní stav v takové formě, že masáž je na místě. Jistě Vám rád poradí a popřípadě vysvětlí důvody, proč masáž není v danou dobu vhodná a doporučí Vám dobu, kdy se již na masáž budete moci objednat.

Přeji Vám dobré zdraví a budu se těšit na pominutí kontraindikačních stavů.